

МЕНЮ 21.05.2025 г.

Завтрак:

Суп молочный с гречневой крупой -150 гр/200 гр

Хлеб пшеничный 30/40 гр

Чай с лимоном 150 гр/180 гр

Энергетическая ценность – 226.2

Обед :

Борщ с капустой и картофелем

со сметаной прокипяченной 150гр /250 гр.

сельдь с луком 50 гр./70 гр

Картофель отварной 120 гр/150 гр.

Хлеб пшеничный 30/40 гр

Хлеб ржаной 30/40 гр.

Компот из сухофруктов 150 гр/180 гр

Энергетическая ценность – 566.4

Полдник:

Запеканка из творога

со сгущенным молоком 120 гр/1500 гр

какао с молоком сгущенным 150 гр/180 гр

Энергетическая ценность –487.8

ИТОГО: Энергетическая ценность – 1479.3

Заведующий



Т.А.Токарева