

МЕНЮ 20.05.2025 г.

Завтрак:

Макароны с сыром Российским -200 гр/150 гр

Хлеб пшеничный 30/40 гр

Чай с лимоном 180 гр/150 гр

Энергетическая ценность – 373.5

Обед :

Щи из свежей капусты с картофелем 150/250 гр.

Ленивые голубцы 120 гр./150 гр

Соус томатный 30/30 гр.

Хлеб пшеничный 30/40 гр

Хлеб ржаной 30/40 гр.

Кисель из сухофруктов 150 гр/180 гр

Энергетическая ценность – 595.0

Полдник:

Каша вязкая кукурузная 150 гр/200 гр

Какао с молоком 150 гр/180 гр

Энергетическая ценность – 397.5

ИТОГО: Энергетическая ценность –1406.4

Заведующий



Т.А.Токарева