

МЕИЮ 16.05.2025 Г.

Завтрак:

Яйцо вареное 1 шт.

Свекла тушённая 120 гр./150 гр

Хлеб пшеничный 30/40 гр

Чай с сахаром 150/180 гр

Энергетическая ценность – 271,9/332,7

Обед :

Суп картофельный с рисом 150/250 гр.

Котлета из говядины 50 гр.

Макаронные изделия отварные 120/150 гр.

Хлеб пшеничный 30/40 гр

Хлеб ржаной 30/40 гр.

Напиток фруктовый 150 гр

Энергетическая ценность – 237,84/190,9

Полдник:

Пирожок с повидлом

Чай с молоком

Энергетическая ценность – 1221.3/1396.8

Заведующий



Т.А.Токарева