

МЕНЮ 14.05.2025 г.

Завтрак:

Омлет натуральный 70 гр./110 гр.

Икра кабачковая 50/100 гр

Хлеб пшеничный 30 гр/40 гр

Чай с лимоном 150 гр./180 гр

Энергетическая ценность – 265/401

Обед :

Борщ с капустой с картофелем

со сметаной прокипяченной 150 гр./250 гр.

птица тушеная в сметанном соусе 50 гр/70 гр

каша рассыпчатая гречневая 120 гр/150 гр

Хлеб пшеничный 30/40 гр

Хлеб ржаной 30/40 гр.

Кисель из сухофруктов 150 гр/180 гр

Энергетическая ценность – 665,1/799

Полдник:

Каша жидкая молочная из манной крупы 150 гр/200 гр

Кофейный напиток 150 гр/180 гр

Энергетическая ценность – 214,2/249,9

ИТОГО: Энергетическая ценность – 1184,3/1489,9

Заведующий

Travis



Т.А.Токарева